

## **NAVODILA ZA ZAPOSLENE NA SREDNJI EKONOMSKI ŠOLI LJUBLJANA V ZVEZI S PREPREČEVANJEM ŠIRJENJA OKUŽBE COVID-19 PO 1. SEPTEMBRU 2020**

Spoštovani učitelji in ostali strokovni delavci!

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi.

Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

Z odpiranjem šol se povečuje tveganje za prenos bolezni COVID-19. Da bi kar najbolj zmanjšali to tveganje, na Srednji ekonomski šoli Ljubljana v skladu z navodili pristojnih organov izvajamo nabor ukrepov, s katerimi vas podrobneje seznanjamo v tem dokumentu.

Ob tem vas ravnateljica Srednje ekonomske šole Ljubljana opozarja, da ste v skladu s 35. členom Zakona o delovnih razmerjih dolžni spoštovati in izvajati predpise in ukrepe o varnosti in zdravju pri delu ter pazljivo opravljati delo, da zavarujete svoje življenje in zdravje ter življenje in zdravje drugih oseb.

Hkrati ste tudi dolžni v skladu z drugim odstavkom 36. člena Zakona o delovnih razmerjih obveščati delodajalca o vsaki grozeči nevarnosti za življenje, zdravje ali nastanek materialne škode, ki jo zaznate pri delu.

V skladu z deseto točko 66. člena Kolektivne pogodbe za dejavnost vzgoje in izobraževanja v Republiki Sloveniji spada kršitev predpisov in opustitev ukrepov za varstvo delavcev, delovnih sredstev in življenjskega okolja med hujše kršitve delovnih dolžnosti.

**Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je  
preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.**

**Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:**

- o Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.**
- o Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Popolne varnosti ni.

## I. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Za zaščito dijakov in zaposlenih pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov**.

**Šola bo ob prihodu dijakov in zaposlenih čista in razkužena.**

Pouk naj obiskujejo le **zdravi učitelji** in **dijaki** (brez znakov akutne okužbe dihal).

V času obiskovanja šole morajo dijaki in zaposleni **dosledno** izvajati splošne higienske ukrepe:

- upoštevati, da bodo dijaki ves čas v isti učilnici, sedeli bodo vedno na istem mestu
  - upoštevati gibanje po desni strani ter omejitev gibanja po šoli,
  - upoštevati, da malica bo (v učilnice jo bodo prinesli reditelji)
  - upoštevati vsa nadaljnja navodila ali druga navodila vodstvenih ravnateljice, varnostnika ob vstopu, učitelja na hodniku in učitelja v učilnici.
- 
- **V primeru slabega počutja in pojava simptomov bolezni Covid-19 (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, prebavne motnje, motnje okušanja in vonja) ostanemo v domači samoizolaciji in po telefonu kontaktiramo ravnateljico in svojega osebnega zdravnika ter upoštevamo njegova navodila.**
  - Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.
  - V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
  - Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
  - Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
  - Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, **vsaj 1,5 m do 2 metra**.
  - **Vsi zaposleni v prostorih Srednje ekonomske šole Ljubljana nosimo zaščitne maske razen če je možno zagotoviti medosebno razdaljo (1.5 – 2 metra).**  
Pred uporabo ter po odstranitvi zaščitne maske si temeljito umijemo ali razkužimo roke. Zaščitna maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je ne dotikamo. Masko je treba občasno zamenjati, na 2 do 3 ure. **Praviloma nosimo pralne maske.**  
Navodila za pravilno namestitvev in odstranitvev zaščitne maske so dosegljiva na povezavi: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lectorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lectorirano.pdf).  
Splošno o uporabi zaščitnih mask je dosegljivo na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>
  - Pri zbiranju v skupinah upoštevajte navodila NIJZ-a.
  - Upoštevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihne, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihne v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
  - Poskrbimo za redno zračenje in temeljito zračenje zaprtih prostorov.

- Razen dijakov in delavcev šole ne sme v objekt šole vstopati nihče, eventualno najavljena oseba s tehtnim razlogom, pa obvezno v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.
  - Za komunikacijo in sestanke čim več uporabljamo metode, ki ne vključujejo osebnih stikov (telefoni, videokonference, internet).
  - Vsem delavcem so na delovnih mestih zagotovljena razkužila in maske, katere smo dolžni nositi, ko se nahajamo v istih prostorih z drugimi in ne moremo zagotoviti medosebne razdalje.
  - Tekom dela si zaposleni čim manj izmenjujemo delovno opremo (npr. pisala, telefone, računalnike, itd.)
  - Ko smo doma, poskrbimo za zadosti spanca in telesne aktivnosti. Tako spanje kot telesna aktivnost sta v trenutni situaciji eni izmed najboljših orodij za dvig telesne odpornosti.
  - Za boljšo seznanitev in stalno opozarjanje so na vhodih, na oglasnih deskah in v učilnicah nameščena navodila za preprečevanje okužbe, navodila za pravilno umivanje rok, navodila za pravilno higieno kašlja in navodila za pravilno namestitev obrazne maske:
- Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_preprecite\\_v-sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecite_v-sirjenja.pdf)
- Umivanje rok: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-rok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf)
- Higiena kašlja: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-kaslja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf)
- Pravilna namestitev in odstranitev zaščitne maske:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf).

## II. OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19

- **Če zboli dijak z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal**, se ga napoti domov. Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza. Če mora počakati starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji, ki bo za dijake in učitelje urejena v šolski jedilnici v kleti šole. Prisotni učitelj pokliče po telefonu ravnateljico (041 789 846) ali šolsko svetovalko (040 607 604) Učitelj in ravnateljica/šolska svetovalka poskrbita za namestitev dijaka, ki mora počakati v izolaciji. Dijak naj v času, ko čaka na starše ali skrbnike, če je mogoče, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik.
- **Če je pri dijaku nato potrjena okužba COVID-19, starši dijaka o tem obvestijo šolo.** Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

- Če zbolijo zaposleni z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, delavec o tem obvesti ravnateljico. Šola obvesti NIJZ, ki podobno začne z epidemiološko preiskavo.
- Prostore šole, kjer se je gibal oboleli dijak ali učitelj oziroma osebje s COVID-19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezračijo.
- Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak\\_covid-19.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf).

### III. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

#### a) Prihod do šole

- Spodbuja se peš hoja, kolesarjenje ali individualni prevoz.
- Pri uporabi javnega prevoza veljajo pravila ravnanja, ki jih je za čas epidemije COVID-19 določil NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>).

#### b) Vstopanje v šolo

- Izogibamo se zbiranju ljudi ob prihodu v šolo.
- **Dijaki vstopajo pri prvem vhodu z dvoriščne smeri najbližje parkirišču**, učitelji in ostali zaposleni **pri naslednjem drugem vhodu**.
- Vsi, ki prihajajo v šolo, morajo nositi zaščitno masko. Na vsakem vhodu so razkužila, s katerimi si vstopajoči obvezno razkužijo roke.
- V šolo vstopajo samo zaposleni, dijaki, udeleženci izobraževanja odraslih in drugi, ki so napovedani pri tajnici zavoda. Vsi upoštevajo navodila za preprečevanje okužbe (nošenje zaščitne maske za obraz, razkuževanje rok ob vstopu v šolo, distanca vsaj 1,5 m do 2 m do drugih oseb).

#### c) KABINETI ZA UČITELJE

V kabinetih naj bo zagotovljena medosebna razdalja vsaj 1,5 do 2 metra.

Za zagotavljanje medosebne razdalje so odgovorni učitelji sami.

#### d) DELITEV IN POBIRANJE GRADIVA

Morebitno tiskano učno gradivo naj dijakom deli in pobira učitelj, ki si je pred tem umil ali razkužil roke (lahko uporabi tudi zaščitne rokavice), v kolikor gre za prazne liste, naj jih imajo dijaki s seboj.

Vrnjene/oddane pisne izdelke naj učitelj pred popravilanjem vsaj 1 dan (do 3 dni) hrani na varnem mestu. Nasvet temelji na preživetju virusa na različnih površinah. Svetujemo, da tudi ravnanje z ostalim gradivom, vključno s knjižničnim gradivom, v času epidemije COVID-19 smiselno priredite skladno z navodilom za knjižnice, dosegljivo na povezavi:

<https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/knjiznice.pdf>.

#### IV. PODPORNE DEJAVNOSTI

##### ZRAČENJE PROSTOROV

Vsak dan pred pričetkom pouka se bodo učilnice temeljito prezračile (vsa okna v učilnici naj bodo odprta na stežaj). Okna odpira in zapira samo učitelj oziroma na šoli zaposlena oseba.

Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja COVID-19 so dosegljiva na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>.

##### ČIŠČENJE PROSTOROV

Pred ponovnim pričetkom pouka bo šola ustrezno očiščena s sredstvi, ki se jih sicer uporablja za čiščenje prostorov.

Šola bo zagotovila tudi izpust vode iz vodovodnega omrežja v skladu s Priporočili lastnikom objektov za hišno vodovodno omrežje (HVO) po daljši prekinitvi uporabe pitne vode (COVID-19), dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/priporocila-lastnikom-objektov-za-hisnovodovodno-omrezje-hvo-po-daljsi-prekinitvi-uporabe-pitne>.

Šolske prostore se bo redno čistilo in razkuževalo. Najmanj 1-krat dnevno bo zagotovljeno temeljito čiščenje prostorov, kjer se nahajajo dijaki, učitelji in ostalo osebje. V prostorih, ki niso v uporabi, se ne bodo razkužili.

Koši za smeti morajo biti izpraznjeni 1-krat na dan. Vreče v koših, v katere se odlagajo maske, bodo ob odstranitvi zavezane, vložene še v eno vrečo in opremljene z datumom zaprtja. Na nedostopnem mestu bodo shranjene vsaj 72 ur, po tem se jih bo odstranilo med mešane odpadke. Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, držala, stikala za luči, kotlički v sanitarijah, ...) se bodo razkuževale večkrat.

Pri čiščenju prostorov se bo upoštevalo priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-zaciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeva>.

##### DRUGE POMEMBNE INFORMACIJE

- **Vstop je zaposlenim dovoljen le skozi drugi dvoriščni vhod iz smeri parkirišča ob glavnem vhodu.**
- Pooblaščen oseba za nabavo zaščitnih mask in rokavic, razkužil, mil, papirnatih krp za enkratno uporabo, alkoholnih robčkov in druge zaščitne ali higienske opreme in njihovo razdeljevanje med zaposlene in po posameznih prostorih je Ana Sušec.
- Pooblaščen oseba za nabavo flomastrov, kred, pisarniškega materiala in ostalih delovnih pripomočkov za zaposlene je Ana Sušec, ki postavi protokol razdeljevanja tega materiala.
- Največje dovoljeno število ljudi, ki so lahko hkrati prisotni v zbornici mora biti tako, da se lahko zagotavlja ustrezna medosebna distanca 1,5 m do 2 m.

mag. Andreja Preskar, ravnateljica  
Srednja ekonomska šola Ljubljana